Série: Iniciando a Caminhada com Cristo

**O TEMPO ÍNTIMO COM DEUS**

Estudo nº 5

OBJETIVOS:

1. Que os discípulos entendam a importância de estabelecer um horário íntimo todos os dias com Deus.

2. Que os discípulos desenvolvam as duas principais partes do tempo íntimo com Deus.

3. Peça aos discípulos que considerem as sugestões para fazer seu tempo íntimo com Deus funcionar.

TEXTO CENTRAL: Isaías 55:6

INTRODUÇÃO: Fomos criados para ter comunhão com Deus; devemos reservar um tempo para estar com Ele. Não teremos um relacionamento profundo com Deus a menos que reservemos um tempo todos os dias para buscá-Lo em oração e leitura da Bíblia. A seguir veremos as razões para ter um tempo íntimo com Deus.

I. AS RAZÕES PARA TER UM TEMPO ÍNTIMO COM DEUS

A. O tempo íntimo com Deus é importante pelas seguintes razões:

1. Nos ajudará a crescer em nosso conhecimento de Deus e na compreensão de Sua Palavra.

2. Receberemos direção de Deus para cada dia e estaremos sob Seu Senhorio.

3. Seremos capacitados por Deus para fazer Sua vontade todos os dias.

4. Nos ajudará a amadurecer espiritualmente porque estaremos recebendo alimento espiritual de Deus.

5. É uma expressão de nosso amor, nosso compromisso com Deus e o desejo de seguir Seus caminhos

(Salmos 141:2; 40:16).

\*\* Tempo íntimo regular com Deus é necessário para conhecê-Lo e ter um relacionamento vivo com Ele (Efésios 6:18).

B. Ilustração:

"Comunhão Ininterrupta"

Um homem procurou FB Meyer com esta pergunta: "O que há de errado comigo? Muitas vezes me sinto vazio, e outras vezes completamente sem forças".

Meyer respondeu: "Você já tentou expirar três vezes sem inspirar?"

Pensando que era algum novo exercício respiratório, o homem refletiu e respondeu: "Não, acho que nunca fiz".

"Tente fazer isso agora", Meyer disse a ele.

Então ele exalou uma vez e teve que inalar novamente.

"Você percebe agora", disse-lhe o Dr. Meyer, "que você sempre tem que inspirar antes de expirar e que o que você expira está em relação com o que você inspirou?"

C. Aplicação:

O ser humano não pode viver sem ar, mas também precisa de ambos os processos: inalar ar novo e exalar o que não serve mais. Da mesma forma, os cristãos precisam se comunicar com Deus por meio da oração e de sua Palavra para receber uma renovação espiritual contínua.

AS PARTES PRINCIPAIS DE UM TEMPO ÍNTIMO

A. As partes principais de um tempo íntimo com Deus são:

1. Oração: É conversar com Deus mantendo uma comunicação na qual também deixamos tempo para Ele falar conosco. Em Lucas 18:1, Jesus estava interessado em fazer com que Seus seguidores orassem continuamente para que a vontade de Deus fosse cumprida em suas vidas.

2. A Palavra de Deus: Deus fala conosco por meio de Sua Palavra (Salmos 119:105). A Bíblia é a principal fonte de comunicação divina.

B. Ilustração:

“Primeiro Deus”

Conta-se de um general que costumava colocar um lenço no topo do mastro central de sua tenda. Esse era o sinal de que ele estava ocupado, pois todas as manhãs o lenço era colocado no mastro durante seu devocional com Deus.

C. Aplicação:

Costumamos colocar Deus por último e se sobrar tempo. Depois de nos dedicarmos a tudo, passamos alguns minutos em oração. Não é à toa que nossa vida carece do frescor que a presença de Deus traz. Decida hoje mudar sua vida adquirindo disciplina na oração diária e na leitura da Palavra de Deus!

III. SUGESTÕES DE TEMPO ÍNTIMO PARA TRABALHAR

A. As sugestões para fazer o tempo de silêncio funcionar são:

1. Escolha um lugar tranquilo: Precisamos evitar todo tipo de interrupção e nosso tempo íntimo com o Senhor deve ser a sós (Mateus 6:6; Mateus 14:23).

2. Escolha um horário definido.

a. Comece o dia com um tempo íntimocom Deus (Salmo 88:13).

b. Deus merece o seu melhor momento, portanto você deve escolher o seu melhor momento a cada dia (Provérbios 8:17).

c. A qualidade do nosso tempo com Deus é mais importante do que a quantidade (Salmo 119:2).

d. Reserve um tempo durante a semana para ter um estudo mais aprofundado do Palavra de Deus e uma oração mais intensa.

e. Prepare seu coração para aplicar e compartilhar durante o dia o que Deus falou com você e ensinou em seu tempo com Ele.

f. Fique em contato com Deus através da oração ao longo do dia (Efésios 6:18).

B. Ilustração:

Em Lucas 5:16 lemos que Jesus muitas vezes se retirava para lugares solitários e orava. Enquanto esteve na terra, Ele buscou tempo para estar a sós com Seu Pai (Mateus 14:23).

C. Aplicação:

O tempo íntimo com Deus é essencial para o nosso bem-estar espiritual.

A falta de desejo de oração e comunhão com o Pai Celestial é um sinal claro de que a vida espiritual de uma pessoa está em processo de decadência.

Se isso está acontecendo conosco, devemos nos afastar de tudo que desagrada a Deus e nos consagrar a Ele novamente; persevere em buscá-lo para receber seu perdão e graça salvadora (2 Crônicas 7:14).

CONCLUSÃO

1. A importância de um tempo íntimo com Deus: Se o cristão não buscar a comunhão diária com Deus, por meio da oração e da leitura de sua Palavra, não poderá crescer espiritualmente no conhecimento de Deus e na compreensão de sua Palavra.

2. As principais partes de um momento íntimo: O crente deve considerar em seu devocional diariamente um tempo para conversar com Deus e outro para ler sua Palavra.